第87回兵庫県社会人クラブ
バドミントン団体リーグ戦（秋季）

競技結果報告書

2026年11月14日（土） 9:00 ～　駒ヶ谷体育館メイン

● 女子9部 L

1位 零－ZERO－ D	2位 MINT
3位 AQUA B	4位 piyopiyo B
5位 あじさい C	6位 Super Bird E

● 女子9部 R

1位 銀－しろがね－	2位 GYOGYO
3位 Bears	4位 DMB B
5位 ADVANCE B	6位 NISHIWAKI B

● 男子11部 L

1位 三木シャトル G	2位 HAKU B
3位 ellaomasse	4位 Clear Chance D
5位 LUNA B	6位 四ツ羽 A

● 男子11部 R

1位 SUCCESS B	2位 BUZZ B
3位 WeeD C	4位 あすなろクラブ
5位 しぇいくはんずKOBE D	

● 男子11部 L

	Clear Chance・D	三木シャトル・G	LUNA・B	HAKU・B	ellaomasse	四ツ羽・A					得点	ゲーム	マッチ	勝敗	順位
Clear Chance・D	※	1-2	2-1	1-2	2-1	※					308-311	12-15	6-6	2-2	4
											-3	-3	0		
三木シャトル・G	2-1	※	3-0	1-2	※	3-0					323-286	18-7	9-3	3-1	1
											37	11	6		
LUNA・B	1-2	0-3	※	※	1-2	2-1					338-368	11-17	4-8	1-3	5
											-30	-6	-4		
HAKU・B	2-1	2-1	※	※	1-2	3-0					369-288	18-9	8-4	3-1	2
											81	9	4		
ellaomasse	1-2	※	2-1	2-1	※	2-1					363-348	17-12	7-5	3-1	3
											15	5	2		
四ツ羽・A	※	0-3	1-2	0-3	1-2	※					263-363	5-21	2-10	0-4	6
											-100	-16	-8		

● 男子11部 R

	しぇいくはんずKOBE・D	SUCCESS・B	あすなろクラブ	BUZZ・B	WeeD・C						得点	ゲーム	マッチ	勝敗	順位
しぇいくはんずKOBE・D	※	1-2	1-2	1-2	1-2						290-317	9-16	4-8	0-4	5
											-27	-7	-4		
SUCCESS・B	2-1	※	2-1	2-1	2-1						338-288	17-9	8-4	4-0	1
											50	8	4		
あすなろクラブ	2-1	1-2	※	1-2	1-2						262-362	12-16	5-7	1-3	4
											-100	-4	-2		
BUZZ・B	2-1	1-2	2-1	※	3-0						367-311	16-12	8-4	3-1	2
											56	4	4		
WeeD・C	2-1	1-2	2-1	0-3	※						339-318	13-14	5-7	2-2	3
											21	-1	-2		

● 女子9部 L

	MINT	piyopiyo・B	あじさい・C	SuperBird・E	AQUA・B	零ーZEROー・D					得点	ゲーム	マッチ	勝敗	順位
MINT	※	3-0	2-1	2-1	1-2	※					335-303	16-10	8-4	3-1	2
											32	6	4		
piyopiyo・B	0-3	※	2-1	2-1	※	0-3					307-359	10-17	4-8	2-2	4
											-52	-7	-4		
あじさい・C	1-2	1-2	※	※	0-3	0-3					284-384	7-20	2-10	0-4	5
											-100	-13	-8		
Super Bird・E	1-2	1-2	※	※	0-3	0-3					238-368	5-21	2-10	0-4	6
											-130	-16	-8		

AQUA・B	2-1	※	3-0	3-0	※	0-3					320-298	16-10	8-4	3-1	3
											22	6	4		
零－ZERO－・D	※	3-0	3-0	3-0	3-0	※					361-133	24-0	12-0	4-0	1
											228	24	12		

● 女子9部 R

	DMB・B	GYOGYO	NISHIWAKI・B	ADVANCE・B	銀－しろがね－	Bears					得点	ゲーム	マッチ	勝敗	順位
DMB・B	※	0-3	2-1	1-2	0-3	※					321-366	10-18	3-9	1-3	4
											-45	-8	-6		
GYOGYO	3-0	※	3-0	3-0	※	1-2					377-295	20-7	10-2	3-1	2
											82	13	8		
NISHIWAKI・B	1-2	0-3	※	※	0-3	0-3					212-377	2-23	1-11	0-4	6
											-165	-21	-10		
ADVANCE・B	2-1	0-3	※	※	0-3	0-3					246-371	5-21	2-10	1-3	5
											-125	-16	-8		
銀－しろがね－	3-0	※	3-0	3-0	※	3-0					360-165	24-0	12-0	4-0	1
											195	24	12		
Bears	※	2-1	3-0	3-0	0-3	※					309-251	16-8	8-4	3-1	3
											58	8	4		

第87回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦（秋季）

● 男子11部 L

［M11L-1］

三木ｼｬﾄﾙ・G	3 － 0	LUNA・B

1D	長井 純一郎 中川 剛志	2	15 － 7 15 － 12	0	井上 颯 安保 翔真
1S	松村 敏史	2	15 － 11 10 － 15 15 － 12	1	津田 直揮
2D	中田 典昭 吉岡 保樹	2	15 － 11 15 － 11	0	乾 祐介 武田 昂之

［M11L-2］

HAKU・B	3 － 0	四ツ羽・A

1D	土肥 優芳 林 晃輝	2	15 － 1 15 － 12	0	安川 武 加賀 大輔
1S	松原 弘和	2	11 － 15 15 － 7 15 － 9	1	橋本 風太
2D	横井 広成 佐藤 慶和	2	15 － 8 15 － 13	0	宮西 和也 肥塚 健

［M11L-3］

Clear Chance・D	2 － 1	ellaomasse

1D	伊藤 慎吾 藤高 幸治	0	7 － 15 10 － 15	2	竹中 順規 長江 英世
1S	高木 信昭	2	15 － 6 15 － 3	0	前川 文孝
2D	楠本 拓也 高谷 聡志	2	10 － 15 15 － 6 15 － 11	1	菅野 翔太 島田 竜太

［M11L-4］

三木ｼｬﾄﾙ・G	3 － 0	四ツ羽・A

1D	中田 典昭 長井 純一郎	2	15 － 6 17 － 15	0	安川 武 高見 航希
1S	中川 剛志	2	15 － 13 15 － 12	0	橋本 風太
2D	吉岡 保樹 松村 敏史	2	17 － 15 15 － 10	0	宮西 和也 肥塚 健

［M11L-5］

LUNA・B	1 － 2	ellaomasse

1D	安保 翔真 乾 祐介	0	9 － 15 15 － 17	2	菅野 翔太 島田 竜太
1S	中西 奎汰	2	16 － 14 13 － 15 18 － 16	1	長江 英世
2D	井上 颯 武田 昂之	1	12 － 15 15 － 11 7 － 15	2	前川 文孝 竹中 順規

［M11L-6］

Clear Chance・D	1 － 2	HAKU・B

1D	藤高 幸治 公文 洋昌	0	6 － 15 12 － 15	2	土肥 優芳 佐藤 慶和
1S	高木 信昭	2	9 － 15 15 － 13 15 － 10	1	林 晃輝
2D	楠本 拓也 高谷 聡志	0	7 － 15 12 － 15	2	横井 広成 松原 弘和

［M11L-7］

ellaomasse	2 － 1	四ツ羽・A

1D	竹中 順規 島田 竜太	1	4 － 15 15 － 4 11 － 15	2	加賀 大輔 橋本 風太
1S	前川 文孝	2	15 － 6 15 － 8	0	高見 航希
2D	菅野 翔太 長江 英世	2	15 － 7 15 － 9	0	宮西 和也 肥塚 健

［M11L-8］

三木ｼｬﾄﾙ・G	1 － 2	HAKU・B

1D	長井 純一郎 中川 剛志	2	15 － 9 15 － 9	0	横井 広成 佐藤 慶和
1S	松村 敏史	0	9 － 15 5 － 15	2	松原 弘和
2D	中田 典昭 吉岡 保樹	0	7 － 15 12 － 15	2	土肥 優芳 林 晃輝

第87回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦（秋季）

［M11L-9］

	Clear Chance・D		2 — 1		LUNA・B
1D	伊藤 慎吾 公文 洋昌	0	6 — 15 7 — 15 —	2	井上 颯 津田 直揮
1S	高木 信昭	2	15 — 3 15 — 1 —	0	武田 昂之
2D	楠本 拓也 高谷 聡志	2	16 — 14 13 — 15 15 — 13	1	安保 翔真 乾 祐介

［M11L-10］

	HAKU・B		1 — 2		ellaomasse
1D	土肥 優芳 佐藤 慶和	0	13 — 15 11 — 15 —	2	前川 文孝 長江 英世
1S	林 晃輝	2	15 — 3 15 — 7 —	0	島田 竜太
2D	横井 広成 松原 弘和	1	15 — 13 9 — 15 14 — 16	2	竹中 順規 菅野 翔太

［M11L-11］

	LUNA・B		2 — 1		四ツ羽・A
1D	井上 颯 津田 直揮	2	15 — 3 15 — 11 —	0	安川 武 加賀 大輔
1S	中西 奎汰	0	9 — 15 9 — 15 —	2	橋本 風太
2D	安保 翔真 乾 祐介	2	15 — 11 15 — 8 —	0	宮西 和也 高見 航希

［M11L-12］

	Clear Chance・D		1 — 2		三木ｼｬﾄﾙ・G
1D	伊藤 慎吾 藤高 幸治	0	4 — 15 6 — 15 —	2	松村 敏史 中川 剛志
1S	高木 信昭	2	15 — 2 15 — 4 —	0	吉岡 保樹
2D	楠本 拓也 高谷 聡志	0	8 — 15 10 — 15 —	2	中田 典昭 長井 純一郎

● 男子11部 R

［M11R-1］

	SUCCESS・B		2 — 1		BUZZ・B
1D	山崎 哲也 門野 慎	1	9 — 15 15 — 8 8 — 15	2	石倉 義行 井釜 瑛介
1S	高山 和也	2	15 — 6 15 — 13 —	0	角元 優生
2D	田村 広樹 春井 克公	2	15 — 8 15 — 12 —	0	瀬戸山 毅 金井 一

［M11R-2］

	あすなろクラブ		1 — 2		WeeD・C
1D	柿本 敦 大槻 一樹	0	キ 1 — 15 キ 0 — 15 —	2	安東 義浩 曽谷 友和
1S	柏 佑樹	2	15 — 10 4 — 15 17 — 15	1	リスワン ヘルル ヘルマワン
2D	中島 広一郎 嶋川 祐	0	12 — 15 13 — 15 —	2	衣本 憲司 岸田 知洋

［M11R-3］

	しぇいくはんずKOBE・D		1 — 2		BUZZ・B
1D	西田 克己 任 思琪	2	17 — 15 15 — 8 —	0	石倉 義行 井釜 瑛介
1S	橋本 哲	0	11 — 15 9 — 15 —	2	角元 優生
2D	西村 智博 冨野 雅章	0	12 — 15 9 — 15 —	2	瀬戸山 毅 金井 一

［M11R-4］

	SUCCESS・B		2 — 1		WeeD・C
1D	門野 慎 春井 克公	2	15 — 8 15 — 12 —	0	衣本 憲司 安東 義浩
1S	高山 和也	2	15 — 9 15 — 8 —	0	リスワン ヘルル ヘルマワン
2D	山崎 哲也 田村 広樹	0	11 — 15 5 — 15 —	2	皆木 慎一郎 岸田 知洋

第87回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦（秋季）

［M11R-5］

しぇいくはんずKOBE・D	1 ― 2	あすなろクラブ

1D	橋本 哲 西村 智博	1	11 ― 15 15 ― 11 8 ― 15	2	柏 佑樹 嶋川 祐
1S	任 思琪	2	15 ― 1 キ 15 ― 0 キ ―	0	柿本 敦
2D	西田 克己 冨野 雅章	0	9 ― 15 6 ― 15 ―	2	中島 勝 大槻 一樹

［M11R-6］

BUZZ・B	3 ― 0	WeeD・C

1D	石倉 義行 井釜 瑛介	2	15 ― 9 15 ― 17 15 ― 8	1	リスワン ヘルル ヘルマワン 安東 義浩
1S	角元 優生	2	15 ― 9 15 ― 12 ―	0	衣本 憲司
2D	瀬戸山 毅 金井 一	2	15 ― 13 9 ― 15 15 ― 7	1	皆木 慎一郎 曽谷 友和

［M11R-7］

SUCCESS・B	2 ― 1	あすなろクラブ

1D	門野 慎 春井 克公	0	9 ― 15 10 ― 15 ―	2	柏 佑樹 嶋川 祐
1S	高山 和也	2	15 ― 0 キ 15 ― 0 キ ―	0	柿本 敦
2D	山崎 哲也 田村 広樹	2	10 ― 15 16 ― 14 15 ― 13	1	中島 広一郎 大槻 一樹

［M11R-8］

しぇいくはんずKOBE・D	1 ― 2	WeeD・C

1D	西村 智博 任 思琪	2	15 ― 11 15 ― 11 ―	0	衣本 憲司 曽谷 友和
1S	橋本 哲	0	11 ― 15 10 ― 15 ―	2	リスワン ヘルル ヘルマワン
2D	西田 克己 冨野 雅章	0	12 ― 15 3 ― 15 ―	2	皆木 慎一郎 岸田 知洋

［M11R-9］

あすなろクラブ	1 ― 2	BUZZ・B

1D	中島 広一郎 大槻 一樹	1	15 ― 11 6 ― 15 5 ― 15	2	角元 優生 井釜 瑛介
1S	柿本 敦	0	0 ― 15 0 ― 15 ―	2	瀬戸山 毅
2D	柏 佑樹 嶋川 祐	2	15 ― 11 15 ― 11 ―	0	石倉 義行 金井 一

［M11R-10］

しぇいくはんずKOBE・D	1 ― 2	SUCCESS・B

1D	西田 克己 西村 智博	0	8 ― 15 15 ― 17 ―	2	高山 和也 門野 慎
1S	橋本 哲	2	15 ― 11 15 ― 7 ―	0	山崎 哲也
2D	任 思琪 冨野 雅章	0	11 ― 15 8 ― 15 ―	2	田村 広樹 春井 克公

第87回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦（秋季）

● 女子9部 L

[W9L-1]

	piyopiyo・B		2 ― 1		あじさい・C
1D	村越 優子 真殿 温美	2	16 ― 18 15 ― 13 15 ― 12	1	中西 生代 中村 雅美
1S	谷山 かおり	2	15 ― 6 15 ― 5	0	佐藤 さおり
2D	大野 絵理子 高橋 千賀子	0	11 ― 15 11 ― 15	2	増田 陽子 久宝 美和

[W9L-2]

	Super Bird・E		0 ― 3		零-ZERO-・D
1D	森山 和子 宮川 真左美	0	3 ― 15 1 ― 15	2	中崎 知未 中村 未来
1S	松嶋 明子	0	4 ― 15 4 ― 15	2	豊 まどか
2D	中谷 美香 後藤 五月	0	4 ― 15 7 ― 15	2	生澤 美咲 藤谷 ひとみ

[W9L-3]

	MINT		1 ― 2		AQUA・B
1D	久川 祐貴 村田 恵深	2	15 ― 13 15 ― 9	0	井上 順子 高田 るみ子
1S	浮田 早紀	0	5 ― 15 13 ― 15	2	岡村 明子
2D	太田 香奈子 江浦 聡子	0	10 ― 15 7 ― 15	2	池田 陽子 魚谷 潤子

[W9L-4]

	piyopiyo・B		0 ― 3		零-ZERO-・D
1D	村越 優子 藤田 咲美	0	14 ― 16 5 ― 15	2	中崎 知未 中村 未来
1S	高橋 千賀子	0	5 ― 15 5 ― 15	2	豊 まどか
2D	大野 絵理子 谷山 かおり	0	9 ― 15 7 ― 15	2	生澤 美咲 藤谷 ひとみ

[W9L-5]

	あじさい・C		0 ― 3		AQUA・B
1D	中西 生代 中村 雅美	1	15 ― 11 11 ― 15 7 ― 15	2	井上 順子 高田 るみ子
1S	片山 良栄	0	8 ― 15 13 ― 15	2	岡村 明子
2D	増田 陽子 久宝 美和	0	13 ― 15 16 ― 18	2	池田 陽子 魚谷 潤子

[W9L-6]

	MINT		2 ― 1		Super Bird・E
1D	浮田 早紀 井上 陽子	2	15 ― 8 15 ― 11	0	松嶋 明子 小関 明日菜
1S	久川 祐貴	2	15 ― 12 15 ― 10	0	中谷 美香
2D	松尾 美香 江浦 聡子	0	7 ― 15 11 ― 15	2	後藤 五月 森山 和子

[W9L-7]

	AQUA・B		0 ― 3		零-ZERO-・D
1D	魚谷 潤子 岡村 明子	0	4 ― 15 6 ― 15	2	中崎 知未 豊 まどか
1S	高田 るみ子	0	4 ― 15 8 ― 15	2	中村 未来
2D	池田 陽子 井上 順子	0	6 ― 15 6 ― 15	2	生澤 美咲 藤谷 ひとみ

[W9L-8]

	piyopiyo・B		2 ― 1		Super Bird・E
1D	村越 優子 高橋 千賀子	2	15 ― 6 15 ― 13	0	宮川 真左美 小関 明日菜
1S	大野 絵理子	2	15 ― 10 15 ― 11	0	松嶋 明子
2D	真殿 温美 谷山 かおり	1	15 ― 13 11 ― 15 14 ― 16	2	中谷 美香 後藤 五月

第87回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦（秋季）

[W9L-9]

	MINT		2 － 1		あじさい・C
1D	浮田 早紀 井上 陽子	2	15 － 17 15 － 13 15 － 11	1	中西 生代 増田 陽子
1S	村田 恵深	2	15 － 8 15 － 7	0	片山 良栄
2D	松尾 美香 太田 香奈子	0	9 － 15 8 － 15	2	久宝 美和 佐藤 さおり

[W9L-10]

	Super Bird・E		0 － 3		AQUA・B
1D	森山 和子 小関 明日菜	0	10 － 15 7 － 15	2	井上 順子 高田 るみ子
1S	宮川 真左美	0	2 － 15 4 － 15	2	岡村 明子
2D	中谷 美香 後藤 五月	1	13 － 15 15 － 10 9 － 15	2	池田 陽子 魚谷 潤子

[W9L-11]

	あじさい・C		0 － 3		零-ZERO-・D
1D	中西 生代 中村 雅美	0	8 － 15 2 － 15	2	中崎 知未 豊 まどか
1S	久宝 美和	0	9 － 15 2 － 15	2	中村 未来
2D	増田 陽子 佐藤 さおり	0	3 － 15 7 － 15	2	生澤 美咲 藤谷 ひとみ

[W9L-12]

	MINT		3 － 0		piyopiyo・B
1D	松尾 美香 太田 香奈子	2	10 － 15 15 － 11 15 － 13	1	真殿 温美 高橋 千賀子
1S	久川 祐貴	2	15 － 6 15 － 7	0	村越 優子
2D	井上 陽子 村田 恵深	2	15 － 7 15 － 5	0	藤田 咲美 谷山 かおり

● 女子9部 R

[W9R-1]

	GYOGYO		3 － 0		NISHIWAKI・B
1D	北詰 優香 藤田 かんな	2	15 － 4 15 － 11	0	大江 智子 藤本 黎奈
1S	和食 茉那	2	21 － 19 15 － 7	0	浜田 智恵
2D	田中 采央 宮崎 愛梨奈	2	15 － 8 16 － 14	0	伊勢田 瑞穂 藤本 静代

[W9R-2]

	ADVANCE・B		0 － 3		Bears
1D	押川 三奈子 小林 かおり	0	6 － 15 3 － 15	2	平井 優女 今岡 優月
1S	小林 葵	0	10 － 15 13 － 15	2	西谷 彩佑
2D	栃下 可奈子 加藤 尚代	0	10 － 15 15 － 17	2	大江 星鈴 峰本 三和

[W9R-3]

	DMB・B		0 － 3		銀ーしろがねー
1D	角嶋 真美子 土井 由佳	0	13 － 15 11 － 15	2	村田 安優美 葛間 あゆみ
1S	遠藤 雅希	0	5 － 15 7 － 15	2	多田 若夏
2D	井福 まり 原田 明美	0	6 － 15 3 － 15	2	北村 桃果 鹿野 早紀

[W9R-4]

	GYOGYO		1 － 2		Bears
1D	和食 茉那 北詰 優香	2	15 － 7 15 － 7	0	今岡 瑞稀 峰本 三和
1S	藤田 かんな	0	6 － 15 11 － 15	2	西谷 彩佑
2D	田中 采央 冨谷 楓	0	11 － 15 6 － 15	2	吉田 寛奈 平井 優女

第87回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦（秋季）

［ W9R-5 ］

NISHIWAKI・B	0	ー	3	銀ーしろがねー

1D	浜田 智恵 伊勢田 瑞穂	0	5 ― 15 5 ― 15 ―	2	渡辺 佐和子 三宅 未来
1S	藤本 黎奈	0	4 ― 15 4 ― 15 ―	2	橋本 陽梨
2D	大江 智子 藤本 静代	0	3 ― 15 10 ― 15 ―	2	多田 若夏 葛間 あゆみ

［ W9R-6 ］

DMB・B	1	ー	2	ADVANCE・B

1D	角嶋 真美子 土井 由佳	2	15 ― 6 15 ― 7 ―	0	押川 三奈子 磯部 千賀子
1S	遠藤 雅希	1	12 ― 15 15 ― 11 11 ― 15	2	小林 葵
2D	井福 まり 原田 明美	0	10 ― 15 9 ― 15 ―	2	栃下 可奈子 加藤 尚代

［ W9R-7 ］

銀ーしろがねー	3	ー	0	Bears

1D	多田 若夏 葛間 あゆみ	2	15 ― 1 15 ― 7 ―	0	今岡 瑞稀 今岡 優月
1S	橋本 陽梨	2	15 ― 12 15 ― 13 ―	0	西谷 彩佑
2D	渡辺 佐和子 鹿野 早紀	2	15 ― 8 15 ― 12 ―	0	吉田 寛奈 大江 星鈴

［ W9R-8 ］

GYOGYO	3	ー	0	ADVANCE・B

1D	和食 茉那 藤田 かんな	2	15 ― 8 15 ― 10 ―	0	小林 葵 磯部 千賀子
1S	北詰 優香	2	15 ― 4 15 ― 5 ―	0	小林 かおり
2D	冨谷 楓 宮崎 愛梨奈	2	10 ― 15 17 ― 15 15 ― 12	1	栃下 可奈子 加藤 尚代

［ W9R-9 ］

DMB・B	2	ー	1	NISHIWAKI・B

1D	角嶋 真美子 土井 由佳	2	15 ― 9 15 ― 9 ―	0	伊勢田 瑞穂 藤本 静代
1S	遠藤 雅希	2	15 ― 7 15 ― 7 ―	0	藤本 黎奈
2D	井福 まり 原田 明美	1	15 ― 12 8 ― 15 17 ― 19	2	浜田 智恵 大江 智子

［ W9R-10 ］

ADVANCE・B	0	ー	3	銀ーしろがねー

1D	小林 かおり 磯部 千賀子	0	7 ― 15 1 ― 15 ―	2	村田 安優美 三宅 未来
1S	小林 葵	0	4 ― 15 10 ― 15 ―	2	北村 桃果
2D	栃下 可奈子 押川 三奈子	0	4 ― 15 10 ― 15 ―	2	鹿野 早紀 橋本 陽梨

［ W9R-11 ］

NISHIWAKI・B	0	ー	3	Bears

1D	藤本 黎奈 伊勢田 瑞穂	0	4 ― 15 1 ― 15 ―	2	今岡 瑞稀 吉田 寛奈
1S	浜田 智恵	0	3 ― 15 11 ― 15 ―	2	大江 星鈴
2D	大江 智子 藤本 静代	0	8 ― 15 13 ― 15 ―	2	平井 優女 今岡 優月

［ W9R-12 ］

DMB・B	0	ー	3	GYOGYO

1D	角嶋 真美子 土井 由佳	1	11 ― 15 15 ― 11 8 ― 15	2	北詰 優香 藤田 かんな
1S	遠藤 雅希	1	15 ― 13 11 ― 15 13 ― 15	2	田中 采央
2D	井福 まり 原田 明美	0	7 ― 15 9 ― 15 ―	2	和食 茉那 宮崎 愛梨奈